

Tenerolager 2014 des TV Spiez, JUTU

Datum	Sonntag, 6. bis Samstag, 12. April 2014
Lageradresse	Centro Sportivo Nazionale della Gioventù Trainingslager TV Spiez, JUTU 6598 Tenero
Unterkunft	Fest installierte und wasserdichte (!) Militärzelte mit je 20 Plätzen (Beton-/Holzboden, Matratzen, Woldecken, elektrische Beleuchtung)
Verpflegung	Morgenessen und zwei warme Mahlzeiten sowie Tee und Früchte als Zwischenverpflegung

Mitnehmen	<ul style="list-style-type: none">- gutes Schuhwerk- warme Kleider, Jacke, Mütze, Handschuhe
(bei Kleider und Schuhen an Näse und Kälte denken!)	<ul style="list-style-type: none">- Trainer (mind. 2)- Turnhosen, Leibchen, T-Shirts (mind. 1 pro Tag)- Unterwäsche, Socken etc...(genügend), Wäschesack- mind. 2 Paar Turnschuhe: für Halle und für draussen (ev. Nagelschuhe)- Geräteschuhe, Reckleder, Tapeband- kleiner Rucksack / Sporttasche- Regenschutz, evtl. Schirm- gilt für alle: Schwimm-Badehosen/-kleid, Schwimmbrille, Badekappe (wenn vorhanden)- Badetuch, Toilettenartikel, Duschzeug- pers. Medikamente für Allergien, Erkältungen etc.- elastische Binde für kleinere Verstauchungen- Sonnenschutz, Sonnencreme, Lippenpomade, Hut- evtl. kleine Spiele, Tischtennis-Schläger etc...- Pyjama- Taschenlampe, Trinkflasche- Wäscheklammern, Kleiderbügel- wärmer Schlafsack

Tipp für die Nacht!

Rollkragenpulli oder Halstuch gegen unerwünschtes Halsweh am Morgen!**Bettflasche!**

Kleider, Gegenstände und Gepäckstücke mit Namen versehen, keine wertvollen Sachen mitnehmen, Sackgeld nach ermessen, Wertsachendepot kann errichtet werden.

Kosten	Fr. 260.00 , Betrag bitte bis 31.3.14 einzahlen. Auch bei reduzierter Lagerdauer sind die vollen Lagerkosten zu entrichten. Abmeldungen werden in Rechnung gestellt.
Versicherung	Alle TeilnehmerInnen müssen privat gegen Unfall versichert sein - bitte überprüfen.
Kontakt	Anrufe an TeilnehmerInnen können meist nicht sofort weitergeleitet werden. Entsprechende Mitteilungen werden uns ins Postfach gelegt (☎ 091 735 61 11)
Dringende Fälle	Während des Lagers: Matthias Maibach ☎ 079 739 71 53
Besucher	Gerne stellen wir den Eltern, Freunden und Bekannten unseren Trainingsbetrieb vor. Voranmeldung erwünscht. Besucher, welche zum Essen bleiben, bitte anmelden (079 739 71 53).
Lagerordnung	Die am Anfang bekannt gegebene Lagerordnung ist unbedingt von allen einzuhalten. Das Tenerolager ist ein Sportlager - und Sportler wissen, was sich gehört! Bei groben Verstössen gegen die Lagerordnung müssen TeilnehmerInnen im Lager abgeholt werden!
Tagesablauf	Das Wochenprogramm und die Trainingspläne werden im Camp angeschlagen - ebenso die Verteilung aller „Aemtlī“ und Arbeiten.
Hygiene	Während einem Sportlager ist die Körperpflege besonders wichtig. Eine tägliche Dusche ist für alle TeilnehmerInnen selbstverständlich.
Kuchen und Cakes	Bitte Kuchen und Cakes am Freitag, 4. April 2014, 14 -17 Uhr bei A. Zimmermann AG, Ob. Bahnhofstrasse 50, Spiez abgeben. Körbe und Kisten stehen bereit.

Wir fahren mit dem CAR! Leichtes Frühstück, Reisetab-
letten bei Bedarf.

Hinreise Sonntag, 6. April 2014

Besammlng: **10.00 Uhr Schulzentrum Längenstein**
Abfahrt: ca .10.15 Uhr
Pick-Nick für den ganzen Tag mitnehmen in einem sepa-
raten Rucksack, Rest des Gepäcks ist verstaut!
Erste Mahlzeit ist das Nachtessen.

Rückreise Samstag, 12. April 2014
Tenero ab: ca. **10:00** Uhr
Spiez an: ca. **13.45** Uhr (Schulzentrum Längenstein)

Lagerleitung Andreas Zimmermann 079 439 79 13
Thomas Huber 076 479 02 09

HauptleiterInnen
Disziplinen

GETU	Lukas Fahrni	078 814 10 38
JuGym	Ursi Flück	079 701 06 17
Leichtathletik	Eliane Schneeberger	079 786 69 16
Polysport	Nelly Schneider	076 516 84 22
Schwimmen	Iris Fahrni	079 282 41 75
Volleyball	Michael Grzybek	079 702 04 35

Küchenchef Matthias Maibach 079 739 71 53
Reiseverantwortl. Eliane Schneeberger 079 786 69 16

Auskunft Sollten noch Fragen auftauchen, geben die LeiterInnen
gerne Auskunft.

...und zum
Schluss Das **29. Tenerolager** steht also unmittelbar vor der Tür.
Damit auch dieses ein voller Erfolg wird, braucht es den
Einsatz und die Disziplin jedes Einzelnen.

Wir zählen auf dich!

2014 TENERO

Infos für alle TeilnehmerInnen



...see you in Tenero!